

## Fettleibigkeit bei Kindern vorbeugen – prüfen, welche Initiative wirkt

Programme zur Prävention von Übergewicht und Fettleibigkeit bei Kindern, die sich darauf konzentrieren, das Ernährungsverhalten zu ändern, die körperliche Aktivität zu steigern oder sitzende Tätigkeiten zu reduzieren, liefen etliche Jahre in Ländern auf der ganzen Welt. Viel versprechende Ergebnisse haben dabei nützliche Daten für die Entwicklung zukünftiger Initiativen geliefert. Dies ist der zweite Artikel einer Reihe, die die aktuelle Forschung zur Prävention von Fettleibigkeit bei Kindern diskutiert.

1. Caballero B et al (2003) Pathways: a school-based randomised controlled trial for the prevention of obesity in American Indian schoolchildren *The American Journal of Clinical Nutrition* 78:1030-1038
2. Gortmaker SL et al (1999) Reducing obesity via a school-based interdisciplinary intervention among youth: Planet Health. *Archives of Pediatric Adolescent Medicine* 153:409-418
3. James J et al (2004) Preventing childhood obesity by reducing consumption of carbonated drinks: cluster randomised controlled trial. *British Medical Journal* 328: 1237
4. Dwyer T et al (1983) An investigation of the effects of daily physical activity on the health of primary school students in South Australia. *International Journal of Epidemiology* 12:308-313
5. Simon C et al (2004) Intervention centred on adolescents' physical activity and sedentary behaviour (ICAPS): concept and 6-month results. *International Journal of Obesity* 28:(Supplement 3) S96-S103
6. Robinson TN (1999) Reducing children's television viewing to prevent obesity. *Journal of the American Medical Association* 282:1561-1567

**Textbeitrag:** [Das Europäische Informationszentrum für Lebensmittel \(EUFIC\)](#)

Foto: ©Nils / [www.photocase.com/de](http://www.photocase.com/de)

Veröffentlicht am:

08:27:15 13.05.2008 von Claus Kühr

Letzte Aktualisierung

08:31:57 13.05.2008

<http://www.adipositas-page.de/index.php?page=366&pdfview=1>