

Diäten und Gewichtszunahme bei Jugendlichen

Bei der jüngsten „Food in Action“-Konferenz, die zusammen mit EUFIC organisiert wurde, erläuterte der Psychologe Dr. Andrew Hill (Universität von Leeds, Großbritannien) anhand einiger Fakten, die landläufigen Annahmen entgegenstehen, weswegen Jugendliche fettleibig werden. Seine Ergebnisse setzen dieses Thema in ein anderes Licht und bieten neue Ansatzpunkte zur Lösung des Problems.

1. Viner RM and Cole TJ (2006). Who changes body mass between adolescence and adulthood? Factors predicting change in BMI between 16 years and 30 years in the 1970 British Birth Cohort. *International Journal of Obesity* 30:1368-1374.
2. Neumark-Sztainer DR, Wall MM, Haines JI et al (2007). Shared risk and protective factors for overweight and disordered eating in adolescents. *American Journal of Preventive Medicine* 33:359-369.
3. Health Survey for England 2006: CVD and risk factors adults, obesity and risk factors children (2008). Verfügbar unter

<http://www.ic.nhs.uk/statistics-and-data-collections/healthand-lifestyles-related-surveys/health-survey-for-england>

4. Stice E, Presnell K, Shaw H and Rohde P (2005). Psychological and behavioural risk factors for obesity onset in adolescent girls: a prospective study. *Journal of Consultant Clinical Psychology* 73:195-202.

Für weitere Informationen (in Englisch):

Konferenzprotokolle verfügbar unter: <http://www.focusbiz.co.uk/conferences/foodinaction/>

Textbeitrag: [Das Europäische Informationszentrum für Lebensmittel \(EUFIC\) FOOD TODAY](#)

Foto: © bruno / www.aboutpixel.de

Veröffentlicht am:

08:43:16 09.09.2008 von AP Redaktion

Letzte Aktualisierung

08:49:06 09.09.2008

<http://www.adipositas-page.de/index.php?page=395&pdfview=1>