

„Sucht“ oder „Gier“ nach Lebensmitteln?

Einige Menschen glauben, dass fett- oder zuckerreiche Nahrung süchtig machen und somit die Verbraucher zu übermäßiger Nahrungsaufnahme und zu Fettleibigkeit verleiten kann. Bedeutet dies, dass Nahrung auf dieselbe Art betrachtet werden sollte wie Alkohol oder Zigaretten? Oder handelt es sich eher um eine Verwechslung von „Sucht“, „Gier“ und „Essstörung“?

- Fallon S et al (2007). Food reward-induced neurotransmitter changes in cognitive brain regions. *Neurochemical Research* 32: 1772-1782.
- Nogueiras R et al (2007). The central melanocortin system directly controls peripheral lipid metabolism. *The Journal of Clinical Investigation*. doi:10.1172/JCI31743
- Rada P, Avena NM and Hoebel BG (2005). Daily bingeing on sugar repeatedly releases dopamine in the accumbens shell. *Neuroscience*. 134:737-44.
- Rogers PJ and Smit HJ (2000). Food Craving and Food «Addiction». A Critical Review of the Evidence From a Biopsychosocial Perspective. *Pharmacology Biochemistry and Behaviour*. 66:3-14.
- Yanovski S (2003). Symposium: Sugar and Fat-From Genes to Culture. Sugar and Fat: Cravings and Aversions. *Journal of Nutrition* 133:835S-837S.

Textbeitrag: [Das Europäische Informationszentrum für Lebensmittel \(EUFIC\)](#)

FOOD TODAY 05/2008

Foto: ©KONG / www.photocase.com/de

Veröffentlicht am:

07:44:10 04.11.2008 von AP Redaktion

Letzte Aktualisierung

07:44:10 04.11.2008

<http://www.adipositas-page.de/index.php?page=572&pdfview=1>