

Süßes in Maßen ist bei Diabetes erlaubt

Für Patienten mit Diabetes galten jahrelang strenge Ernährungsvorschriften: Zucker war tabu, spezielle Diätprodukte wurden empfohlen. "Heute können Diabetiker fast alles essen, nur eben in Maßen. Sie benötigen keine spezielle Diät", sagt Anita Zilliken, Ernährungswissenschaftlerin der AOK.

- [Essen & Trinken](#)
- [Programme für chronisch Kranke](#)
- [BMI-Test](#)

Quelle: [AOK-Bundesverband](#)

Foto: ©Lichtbild Austria / www.pixelio.de

Veröffentlicht am:

10:06:07 25.09.2009 von AP Redaktion

Letzte Aktualisierung

10:06:07 25.09.2009

<http://www.adipositas-page.de/index.php?page=879&pdfview=1>